

Vraag het aan Morya

Levenslessen



Baden in het nu

“Zorg dat je op het moment zelf durft te leven en dat je dat verleden kan laten gaan, net zoals je niet bekommerd moet zijn over de toekomst. Als je deze grote dingen op hun plaats kan zetten en zeggen: “Mijn verleden, dat is er niet. Mijn toekomst is er ook niet. Ik leef nu op dit moment en ik leef met de kracht die er nu in mij is”. Als je dit kan, word je stilaan herboren en dan begin je te kijken in je omgeving en begin je te luisteren naar alles wat er nu is en dan kom je tot het besef van: ‘nu is eeuwig. Wat ik nu beleef kan ik straks ook zien als een nu dat ik dan beleef.’

Dan ga je stilaan baden in het nu en baden in de tijd waarin je leeft. Dan begin je meer en meer te begrijpen van wat er rond je is en van wat er in je is. Dan krijg je de volheid van het leven.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 5: Het woord in de stilte”
(uit hoofdstuk 9: ‘De stilte’) © Mayil.com